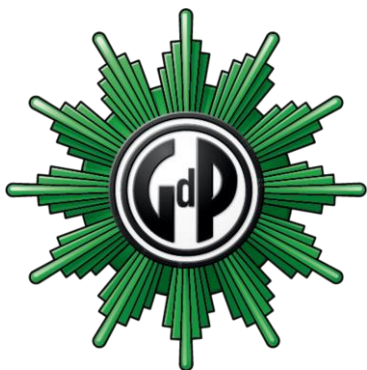




GdP- Gesundheitsforum

Donnerstag, 04. April 2024, ab 08:30 Uhr

PP ELT, Dekan-Laist-Str. 7, 55129 Mainz





PROGRAMM

ab 08:30 Uhr	Gesundes Frühstück
09:30 Uhr	Begrüßung durch Minister des Inneren und für Sport Michael Ebling und Landesvorsitzende Stefanie Loth
10:00 Uhr	Energizer und Impulsvortrag „BGM-Basiswissen – Was steckt dahinter?“, Lorina Brugger
11:00 Uhr	Verschiedenste interaktive Workshops (Reihe A) Dauer: 30 Minuten, 15 Minuten Diskussion und Stationswechsel
11:45 Uhr	Verschiedenste interaktive Workshops (Reihe B)
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Impulsvortrag „Polizei und Gesundheit“ Dr. Bernd Bürger und Marcel Andrä
14:30 Uhr	Verschiedenste interaktive Workshops (Reihe C)
15:15 Uhr	Verschiedenste interaktive Workshops (Reihe D)

Parallel zu den Workshops eröffnete Aktionsfläche im Foyer (kann individuell genutzt werden):

Fahrsimulator Fahrrad
Fahrradparcours
Ergonomie-Beratung der Betriebsmedizin
Food-Nasch-Bar
Typisierung Stefan-Morsch-Stiftung
Infostand RV fit
Koordinationsspiel Signal Iduna

Gesundheitscheck-Up im Polizeiärztlichen Dienst (Gebäude 3, EG links)

Wir laden Euch herzlich zu unserem Gesundheitsforum ein. Die Veranstaltung richtet sich an alle Beschäftigten der Polizei RLP. Sie liegt im dienstlichen Interesse, so dass eine Teilnahme während der Arbeitszeit erfolgt.

Eine Anmeldung kann über den beigefügten QR-Code auf der Vorderseite oder den [Link](#) erfolgen. **Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 27.03.2024.** Anzugeben sind im Vorfeld die Auswahl der Workshops sowie der Verpflegung.



Workshops (bitte bei Anmeldung angeben)

A	Workshop Reihe A (Beginn 11:00 Uhr)	Leitung	Zielgruppe
1	„Es kann jeden treffen - Psychische Erkrankungen erkennen und entsprechend handeln“	Dr. med Frank Matthias Rudolph	Alle Mitarbeitenden
2	„Gesund führen – sich und andere“	Dr. Bernd Bürger, M.A., M.A. Führungskraftetrainer, Wissenschaftler & Polizeidirektor	Führungskräfte und Abwesenheitsvertretungen
3	„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht rechtzeitig und richtig erstellen“	Dr. Steffen Rittig	Alle Mitarbeitenden
4	„Shield Strong: Bodyweight Training für agile Einsatzkräfte (Fokus Mobilität und Stabilität)“	Marcel Andrä, Performance Coach, Dipl. Sportwissenschaftler Univ.	Operative Kräfte
B	Workshop Reihe B (Beginn 11:45 Uhr)	Leitung	Zielgruppe
1	„Arbeitsschutz für Führungskräfte – ein Überblick über die wichtigsten Aufgaben“	Melanie Sandmann, Technologieberatungsstelle RLP (TBS)	Führungskräfte und Abwesenheitsvertretungen
2	„Prävention und Umgang mit Sucht“	Martin Schwaab, Sozialberater PP KO	Alle Mitarbeitenden
3	„Präventionsprogramm RV Fit“	Christina Peifer, Dt. Rentenversicherung	Alle Mitarbeitenden
4	„Gesundheit im Homeoffice fördern“	Lorina Brugger, B. Sc. Gesundheitsförderung	Büroarbeitsplatz-Nutzende
C	Workshop Reihe C (Beginn 14:30 Uhr)	Leitung	Zielgruppe
1	„Betriebliches Eingliederungsmanagement – Darum ist es wichtig“	Klaus Berg, GAW Mainz	Alle Mitarbeitenden
2	„Mehr Schutz vor Sommerhitze – Arbeitsschutzmaßnahmen und Tipps für Beschäftigte“	Melanie Sandmann, Technologieberatungsstelle RLP (TBS)	Alle Mitarbeitenden, insbesondere Führungskräfte
3	„Bedienungsanleitung für gesunde Füße“	Lorina Brugger	Alle Mitarbeitenden
4	„Richtiges Training zum Tragen schwerer Schutzausstattungen“ Teil 1	Niklas Voß, PPF Germany	Operative Kräfte
D	Workshop Reihe D (Beginn 15:15 Uhr)	Leitung	Zielgruppe
1	"Erste kleine Schritte - hin zu einer gesunden Ernährung"	Stefan Rhein, Ernährungsberater	Alle Mitarbeitenden
2	„Mich haut so schnell nichts um – Stressbewältigung im Alltag“	Lorina Brugger	Alle Mitarbeitenden
3	„Gut geschlafen? Die Basis für einen kraftvollen Alltag“	Dr. med. Karin Deisenberger	Alle Mitarbeitenden
4	„Richtiges Training zum Tragen schwerer Schutzausstattungen“ Teil 2	Niklas Voß, PPF Germany	Operative Kräfte



Grußworte



„Unsere Gesundheit ist eines unserer höchsten Güter. Lebensqualität, Arbeitszufriedenheit und Wohlbefinden hängen stark damit zusammen.

Ein guter Gesundheits- und Arbeitsschutz gehört zu den Kernforderungen der GdP.

Er ist zentrale Führungsaufgabe, sollte bei allen Entscheidungen angemessen berücksichtigt werden sowie im Interesse aller Beschäftigten liegen.

Die Bedeutung, Komplexität und Verantwortung deutlich zu machen – dies ist Intension des GdP-Gesundheitsforums.“

Steffi Loth
GdP Landesvorsitzende

Sehr geehrte Damen und Herren,

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Sie ein Leben lang zu erhalten, ist ein anspruchsvolles, aber auch lohnendes Ziel.

Sie alle leisten als Beschäftigte der Polizei tagtäglich Ihren Beitrag zur Aufrechterhaltung von Sicherheit und Ordnung in Rheinland-Pfalz. Sie stehen für Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft. Ihr Engagement ist ein Grundpfeiler einer funktionierenden, offenen und demokratischen Gesellschaft.



Als Schirmherr dieses Forums ist es mir daher ein Anliegen, Sie bei der Erhaltung Ihrer Gesundheit zu unterstützen. Bitte nutzen Sie die vielfältigen Informationsangebote, die dieser Tag zu bieten hat.

Ich danke der Gewerkschaft der Polizei für die Organisation und Durchführung dieses Forums. Die Landesregierung setzt auf eine enge Zusammenarbeit mit der Gewerkschaft als unverzichtbare Partnerin bei der Entwicklung einer gesunden Polizei.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine erfolgreiche Veranstaltung und natürlich beste Gesundheit.

Michael Ebling
Minister des Innern und für Sport des Landes Rheinland-Pfalz